

# PORODICE

# SNAŽNE



## NARKO-NE prevencija.ba

Josipa Vancaša 21  
71000 Sarajevo  
Bosna i Hercegovina

Tel: +387 (0)33 215 088  
Faks: +387 (0)33 223 285  
E-mail: [info@prevencija.ba](mailto:info@prevencija.ba)  
Web: [www.prevencija.ba](http://www.prevencija.ba)  
Facebook: NARKO NE  
Udruženje za prevenciju ovisnosti  
Instagram: [prevencija\\_ba](https://www.instagram.com/prevencija_ba)  
LinkedIn: Udruženje za prevenciju  
ovisnosti NARKO-NE



## Vrijednost programa Snažne porodice

Program Snažne porodice odnosi se na unapređivanje porodičnih vještina i prevenciju rizičnih oblika ponašanja kod djece.

Promoviše nježan stil odgoja djece gdje roditelji postavljaju pravila prihvatljivog ponašanja, pomno prate slobodno vrijeme i obrasce prijateljstava i postaju dobar uzor dok pomažu svojoj djeci da steknu vještine za donošenje ispravnih odluka.

NARKO-NE je kroz program dosad osnažio 150 porodica sa područja Kantona Sarajevo za lakše nošenje sa svakodnevnom stresom. Program se realizuje tokom cijele godine.

## Želite saznati kako se bolje nositi sa svakodnevnom stresom?

### Rado biste unaprijedili svoje roditeljske vještine za lakše nošenje sa izazovima u odgajanju djece?

Ako ste na oba pitanja sebi odgovorili potvrdno prijavite se za učešće u programu **Snažne porodice** kako biste osnažili sebe i svoju djecu za nošenje sa svakodnevnom teškoćama!

Učešće u programu podrazumijeva da dođete sa jednim ili više djece uzrasta od osam do 15 godina na predviđene sesije.

### Struktura Programa Snažne porodice

1. sedmica	2. sedmica	3. sedmica
<b>Pripremna sesija za roditelje/staratelje (1h)</b> Razumijevanje snaga i stresova	<b>Sesija za roditelje/staratelje 1(1h)</b> Upotreba ljubavi i granica	<b>Sesija za roditelje/staratelje 2 (1h)</b> Podučavati djecu šta je ispravno
	<b>Sesija za djecu 1(1h)</b> Učenje o stresu	
		<b>Porodična sesija 1(1h)</b> Učimo jedni o drugima

Paralelno se održavaju

### Učešće u programu je besplatno

Prijavu za učešće u programu možete ispuniti na web stranici [www.prevenција.ba](http://www.prevenција.ba)

Ili putem QR koda

SCAN ME



## Učešće u programu

Trajanje svih sesija je u prosjeku sat vremena. U prvoj sedmici programa, od učesnika se očekuje učešće jedan sat, a u drugoj i trećoj ukupno po dva sata.

Vi biste učestvovali u sesijama za roditelje, a Vaše dijete/djeca u sesijama za djecu. U vrijeme kada se održavaju sesije za djecu, u 2. i 3. sedmici, istovremeno se održavaju i sesije za roditelje. Odmah nakon zasebnih sesija, zajedno sa djetetom/djecom biste učestvovali u sesiji za porodice.

Program nudi mnogo igara i aktivnosti u kojima mogu uživati svi zajedno, i odrasli i djeca.

Snažne porodice (Strong families) je program UN agencije UNODC (United Nations Office on Drugs and Crime), osmišljen 2010., te sproveden u više od 30 zemalja svijeta. Na području Kantona Sarajevo, od 2020. godine, Program provodi Udruženje za prevenciju ovisnosti NARKO-NE u saradnji sa ustanovama socijalne zaštite.